



وزارت بهداشت و درمان

مراقبت پس از زایمان

POST PARTUM CARE

نشان بیمارستان

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date Of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date Of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
Bed: تخت:			

هر ۶ ساعت تا زمان ترخیص Post partum care (till discharge)	ساعت سوم تا ششم پس از زایمان Post partum care (3-6 hour)					
						ساعت Time
						حال عمومی و سطح هوشیاری General appearance & Consciousness
						میزان خونریزی Bleeding
						وضعیت رحم Uterine
						وضعیت پرینه و محل بخیه Perineum & Suture
						وضعیت پستان ها و شیردهی Breast & Breast Feeding
						فشارخون Blood Pressure
						درجه حرارت Temperature
						تعداد نبض Pulse
						تعداد تنفس Respiratory Rate
						میزان برون ده ادراری Urine Output
						داروهای مصرفی Medicines
						نام و نام خانوادگی مراقبت کننده Signature

Result of Lab before discharge:

نتایج آزمایش های قبل از ترخیص:

Other سایر

HB هموگلوبین

Education & recommendation:

آموزش و توصیه:

روش پیشگیری از بارداری Contraception	فعالیت و مقاربت Activity & Intercourse	بهداشت فردی و روان Individual & Emotional health
علائم خطر مادری Maternal danger sign	علائم خطر نوزادی New born danger sign	مراقبت از نوزاد New born care
زمان و مکان ملاقات های بعدی Next visit date	تغذیه زمان شیردهی Nutrition in breast feeding	مراقبت از پستان و شیردهی، مصرف داروها در شیردهی Breast feeding / Breast care / Using drug

تاریخ و ساعت کمک به مادر در دومین تغذیه با شیرمادر: Helping mother for second breast feeding date & time:

تاریخ و ساعت ترخیص
Discharge Date & Time

مهر و امضاء آموزش دهنده
Sign & name